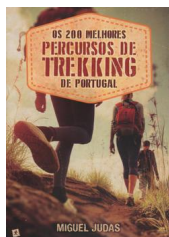


Os 200 melhores percursos de trekking em Portugal

Escrito por Isabel Ferreira

Quinta, 31 Agosto 2017 06:34



Este é o guia perfeito para quem deseja conhecer Portugal a pé, de mochila às costas, sozinho ou acompanhado. O jornalista Miguel Judas apresenta os seus duzentos percursos de eleição por serras, montanhas, planícies, praias e cidades do nosso país. Destacando o imenso património arquitetónico, histórico e natural, o autor não esquece as preciosas dicas para facilitar o caminho, a classificação da dificuldade, as coordenadas de GPS e uma simbologia que permite identificar de imediato os aspetos de interesse ao longo do percurso. Os caminhos estão organizados em cinco cores e regiões: Norte, Centro, Lisboa e Setúbal, Alentejo, Algarve e ilhas. A edição, bem estruturada e atrativa, é da Saída de Emergência.

Miguel Judas

Os 200 melhores percursos de trekking em Portugal

Saída de Emergência